



PROGRAMACIÓN CAMPUS DEPORTIVOS 2022



COLEGIO INMACULADA JESUITAS ALICANTE



CAMPUS DE VERANO 2022

Disfruta del verano practicando este maravilloso deporte con nosotros, con entrenadores especializados y una infinidad de ejercicios de todo tipo para mejorar tu habilidad con el balón, siempre desde la diversión, el compañerismo y el respeto.

Nosotros ponemos a vuestra disposición todos nuestros conocimientos sobre el deporte para mejorar la técnica y la táctica de tu hijo o hija y hacer que pasen un verano inolvidable.

OBJETIVO PRINCIPAL

Tenemos como prioridad asegurarnos de que nuestros participantes crecen como personas al interiorizar valores como la amistad, el trabajo en equipo, el juego limpio y la competitividad.

Nos centraremos en alcanzar los objetivos propuestos y conseguir la autonomía y la madurez de aspectos técnico/tácticos del deporte.

ACTIVIDADES

En cuento a las actividades que vamos a realizar durante este mes, vamos a destacar las siguientes:

- ASPECTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL DEPORTE ELEGIDO
- ACCIONES OFENSIVAS Y DEFENSIVAS
- CIRCUITOS DE HABILIDAD CON LA PELOTA
- CHARLAS TÉCNICAS DADAS POR PROFESIONALES DEL DEPORTE
- PISCINA



Las actividades estarán estructuradas de la siguiente manera:

HORA	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5
7h45 - 9h	APERTURA DE INSTALACIONES				
9h-9:15h	CALENTAMIENTO				
9:15h-10:30h	TRABAJO TÉCNICO-TÁCTICO DEL DEPORTE ELEGIDO				Circuito de habilidad
10h30-11h00	ALMUERZO				
11h00 -12h00	COMPETICIÓN				
12h00-13h00	PISCINA Y JUEGOS DE AGUA				
13h00-14h00	TALLERES Y CLÍNICAS DEL DEPORTE ELEGIDO				
14h00	COMIDA RECOGIDA ALUMNOS SIN COMEDOR				
15h00 – 15h15	RECOGIDA CON COMEDOR				



HORARIO PRIMER DÍA DE CAMPUS:

09:00 - 09:45H

PRESENTACIÓN Y FORMACIÓN DE GRUPOS

- Se formarán diferentes grupos, éstos se distribuirán por niveles y edades.
- Reparto equipación campus de verano 2022
- Cada monitor dará una breve explicación al grupo sobre el **funcionamiento del campus** (normas, punto de encuentro con el grupo, desarrollo de las diferentes actividades, horarios, etc.)

09:45 – 10:30h

- Sesión 1

10:30– 11:00h

ALMUERZO

- El tiempo de almuerzo será también tiempo de recreo para los alumnos, **siempre bajo vigilancia de los monitores.**

11:00 – 12:00h

- **Competición (realización de diversos partidos en los distintos grupos)**

12:00 – 13:00h

PISCINA

- Cada monitor será responsable de su grupo durante el cambio de ropa, **vigilancia en el agua**, y el aseo personal de cada componente de su grupo.
 - Para entrar a la piscina es imprescindible que los alumnos traigan toalla, chanclas, bañador y gorro de baño.

13:00– 13:50H

CHARLAS TÉCNICAS - TALLER.

- Aprendizaje de vocabulario específico del deporte elegido.
- Visionado de aspectos técnicos y situaciones de juego para luego poner en práctica.

13:50 – 14:00h

NOS PREPARAMOS PARA COMER

- Organización de alumnos que se van a casa.
- Organización de alumnos de comedor (**filas y aseo**).

14:00 – 15:00h

COMEDOR

- Los alumnos deberán guardar riguroso orden en la hora de comedor. Desde la organización en las filas hasta su salida que deberá ser ordenada y bajo vigilancia.



- Una vez en el comedor, los alumnos quedarán distribuidos por zonas y edades para facilitar el trabajo a la hora de servir la comida, vigilancia y de recogida de bandejas.

15:00 – 15:15h

RECOGIDA DE ALUMNOS

15:00- 16:30

RECOGIDA DE ALUMNOS CON SERVICIO DE TARDE

¿COMO PREPARAREMOS LAS SESIONES?

La preparación de las sesiones se llevará a cabo en coordinación con todos los monitores que estemos en el campus de verano 2022 ayudando a la elección de ejercicios para la sesión de cada uno de los días.

Las elecciones de las actividades para cada sesión serán elegidas de las expuestas en el dossier de monitores y todas ellas incluirán un calentamiento estándar y una vuelta a la calma después de la parte principal. En el calentamiento, mientras nuestros alumnos realizan la movilidad articular, se hará una breve explicación de los contenidos a tratar durante el día, así como de los objetivos que pretendemos conseguir con esos ejercicios y en la vuelta a la calma daremos un feedback en forma de preguntas para ver si nuestros jugadores han obtenido la información suficiente del contenido trabajado.

El coordinador ayudara en todo lo necesario para la adaptación de los ejercicios expuestos anteriormente al grupo de edad correspondiente, para que estos cumplan todos los objetivos planteados una vez finalizado el día.

Para finalizar, dejaremos un día donde los alumnos disfrutarán de las nuevas tecnologías, jugando a los juegos de moda de este año y divirtiéndose con sus compañeros en una sesión distinta a todas las expuestas anteriormente en el campus.

INFORMACIÓN UTIL PARA PADRES

- La entrada y la salida de los niños se realizará por la zona de CESA, entrando a las aulas de educación infantil por la puerta de 4 años.
- Los horarios de recogida de alumnos serán:
 1. 14:00 para alumnos sin comedor
 2. 15:00 para alumnos con comedor
 3. 16:30 para alumnos con servicio de tarde



(Los monitores darán un margen de 15 min. sobre la hora para cubrir posibles imprevistos).

- Los alumnos del Campus deportivo han de asistir con la ropa específica de este deporte que se entregará el primer día. Se recomienda el uso de calzado apropiado para cada disciplina. Además, deben traer una mochila con:
 1. Almuerzo, AGUA
 2. Bañador, toalla, gorro, chanclas y crema solar
- El comedor mantiene la calidad y el servicio del resto del curso escolar, confeccionándose los menús por un nutricionista. El primer día se entregará el menú para toda la quincena.